

Unser Kursprogramm

Unsere Kurse sind jeden zweiten Freitag von 17 bis 19 Uhr, genaue Termine s. unten.

Wir treffen uns beim TSV München-Ost im 'Sportraum 3' im 1. Stock. Da dort ein sehr stumpfer und rutschfester Belag ist, tanzt man am besten in dicken Socken oder in glatten Hallenschuhen.

Ab 17.00 Uhr beginnen wir mit 2 [Anfängertänzen](#).

Anschließend üben wir zwei anspruchsvollere Tänze für die, die schon länger dabei sind oder die schon allgemeine Tanzerfahrung haben.

Einer von den beiden ist jeweils die Wiederholung vom letzten Mal.

Jede Kursstunde ist für sich abgeschlossen, es ist sozusagen ein fortlaufender Kurs. **Man kann also jederzeit beginnen.**

Für Mitglieder des TSV München-Ost sind die Übungsstunden kostenlos, Gäste zahlen pro Nachmittag 3 €. Wir empfehlen allen, die dauerhaft bei uns mitmachen wollen, Mitglieder des TSV München-Ost zu werden. Dann könnt Ihr auch die anderen Angebote des TSV nutzen.

Termine und Tänze siehe unten. Das weitere Programm wird rechtzeitig festgelegt. Wir freuen uns auf Euch!

Die nächsten Termine:

Frühling 2026

27. März

Tanz für Anfänger:

Wiederholung vom letzten Mal:

Tanz für Fortgeschrittene:

Wiederholung vom letzten Mal:

[Going Blonde \[O'Reilly\]](#)

[Nothing's Gonna Change Us](#)

[Proud & Free \[Mundy\]](#)

Irish Arabella

17. April

Tanz für Anfänger:

Wiederholung vom letzten Mal:

Tanz für Fortgeschrittene:

Wiederholung vom letzten Mal:

[Vegas Vibe \(VE25\) \[Ghys\]](#)

[Going Blonde](#)

[The Fall \[McEnaney\]](#)

Proud & Free

8. Mai

Tanz für Anfänger:

Wiederholung vom letzten Mal:

Tanz für Fortgeschrittene:

Wiederholung vom letzten Mal:

[Disco Cone EZ \[Lee\]](#)

[Vegas Vibe \(VE25\)](#)

[Hot Country Boy \[Fowler, Risley\]](#)

The Fall

22. Mai

Tanz für Anfänger:

Wiederholung vom letzten Mal:

Tanz für Fortgeschrittene:

Wiederholung vom letzten Mal:

[Ziggy \[Lafferty\]](#)

[Disco Cone EZ](#)

[Dangerous Games \[Gallagher, Ward\]](#)

Hot Country Boy

12. Juni

Tanz für Anfänger:

Wiederholung vom letzten Mal:

Tanz für Fortgeschrittene:

Wiederholung vom letzten Mal:

[Claymore Shuffle \[Richard\]](#)

[Ziggy](#)

[Shake Up the World \[Rushton\]](#)

Dangerous Games

Sommer 2026

3. Juli

Tanz für Anfänger:

Wiederholung vom letzten Mal:

Tanz für Fortgeschrittene:

Wiederholung vom letzten Mal:

[Hey Caballero \[Verdonk, Verhagen\]](#)

[Claymore Shuffle](#)

[Fever Dream \[Winson\]](#)

Shake Up the World

17. Juli

Tanz für Anfänger:

Wiederholung vom letzten Mal:

Tanz für Fortgeschrittene:

Wiederholung vom letzten Mal:

[Love Is a Game \[Gallagher\]](#)

[Hey Caballero](#)

[Raised Like That \[Bailey\]](#)

Fever Dream