You Put the Shama Lama

Choreographie: Micaela Svensson Erlandsson

Beschreibung:	32 count, 4 wall, ilow beginner line dance
Musik:	**Shama Lama Ding Dong** von Ronnie McDowell
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen; beim gesamten Tanz die Hüften mitschwingen

Side, close, step, hold, side, close, back, hold

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - Halten
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
7-8 Schritt nach hinten mit links - Halten

Side/sway, hold, sway, hold, sway, hold, sway, hold

1-2 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Halten
3-4 Hüften nach links schwingen - Halten
5-6 Hüften nach rechts schwingen - Halten
7-8 Hüften nach links schwingen - Halten

Side, close, side, hold, side, close, ¼ turn l, hold

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Halten
5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - Halten

Rock forward, back, hold, rock back, step, hold

1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Halten
5-6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
7-8 Schritt nach vorn mit links - Halten

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 23.11.2017; Stand: 23.11.2017. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.