

Shape It Up

Choreographie: Daniel Trepát, José Miguel Belloque Vane & Roy Verdonk

Beschreibung: 32 count, 2 wall, intermediate line dance; 0 restarts, 1 tag (2x)
Musik: **You're the One That I Want (with Caroline Kole)** von Dylan Rockoff
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen



S1: Mambo forward, back, back, coaster step-run-step, scuff

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
 3-4 Schritt nach schräg links hinten mit links - Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts (Hacken mit drehen)
 5&6 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
 &7-8 Kleinen Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

S2: Cross-out-out, cross-¼ turn l-out, jazz box

- 1&2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und nach rechts mit rechts
 3&4 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, Schritt nach hinten mit rechts und kleinen Schritt nach links mit links (9 Uhr)
 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

S3: Step-pivot ½ l-¼ turn l/point, sailor step turning ¼ r, rock across & cross, side

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links, sowie ¼ Drehung links herum und rechts Fußspitze rechts auf tippen (12 Uhr)
 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 &7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links

S4: Behind-side-cross, rock side, behind-¼ turn r-step, walk 2

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
 3-4 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
 7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 1. und 4. Runde - 6 Uhr/12 Uhr)

Step, kick, coaster step

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn kicken
 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links