

Living On The Run

Choreographie: Fred Whitehouse & Shane McKeever

Beschreibung:	32 count, 4 wall, Living On The Run line dance; 0 restarts, 0 tags
Musik:	Run It von Jelly Roll
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Step, brush, locking shuffle forward, step, pivot ¼ l, shuffle across

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach vorn schwingen
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
- 7&8 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß weit über linken kreuzen

S2: Side, behind, side, cross, rock side & side, drag

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß über linken kreuzen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- &7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen

S3: Touch across, point, sailor step turning ¼ l, step, close, heels splits

- 1-2 Linke Fußspitze rechts von rechter auftippen - Linke Fußspitze links auftippen
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 7&& Beide Hacken 2x auseinander und wieder zusammen drehen (Gewicht am Ende links)

S4: Heel-hook-heel & heel-hook-heel & jazz box turning ¼ r

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen, rechten Fuß anheben und vor linkem Schienbein kreuzen
- 2& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 3& Linke Hacke vorn auftippen, linken Fuß anheben und vor rechtem Schienbein kreuzen
- 4& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende