

Lack of Afro

Choreographie: Niels Poulsen

Beschreibung: 32 count, 4 wall, improver line dance; 0 restarts, 1 tag
Musik: **Take It up a Notch (feat. Wax & Herbal T)** von Lack of Afro
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 48 Taktschlägen



S1: Kick-cross-rock side-kick-cross-rock side-cross, side, heels-toes-heels swivels

- 1& Rechten Fuß nach vorn kicken und über linken kreuzen
- 2& Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3& Linken Fuß nach vorn kicken und über rechten kreuzen
- 4& Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 7&8 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach links drehen

S2: Heels-toes-heels swivels turning ¼ l/hitch, locking shuffle forward, step, pivot ½ l, ½ turn l, ½ turn l

- 1&2 Beide Hacken, Fußspitzen und wieder Hacken nach rechts drehen in eine ¼ Drehung links herum/linkes Knie anheben und etwas nach hinten lehnen (v.a. beim Refrain auf 'up') (9 Uhr)
- 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (3 Uhr)
- 7-8 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts - ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links

S3: Rock side-cross, rock side turning ¼ r, out, out, in, in (V-steps)

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
- 3-4 Schritt nach links mit links - ¼ Drehung rechts herum und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (6 Uhr)
- 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 7-8 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen

S4: Coaster step, ¼ walk around turn l, chug back turning full r

- 1&2 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 3-4 2 Schritte nach vorn auf einem ¼ Kreis links herum (r - l) (3 Uhr)
- 5& Rechten Fuß rechts aufdrücken und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 6& 1/3 Drehung rechts herum, rechten Fuß rechts aufdrücken und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7&8& 6& 2x wiederholen (die Betonung liegt auf dem Aufdrücken) (3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke (nach Ende der 7. Runde - 9 Uhr)

T1-1: Behind, point r + l 2x

- 1-2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Linke Fußspitze links auftippen
- 3-4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5-8 Wie 1-4

T1-2: Walk 2-kick-out-out, chug back turning ¾ r

- 1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
- 3&4 Rechten Fuß nach vorn kicken - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und nach links mit links
- 5& Etwas nach rechts drehen, rechten Fuß rechts aufdrücken und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 6&7&8& 5& 3x wiederholen (insgesamt eine ¾ Drehung rechts herum) (6 Uhr)