

Insecure

Choreographie: Séverine Fillion

Beschreibung: 48 count, 4 wall, low intermediate line dance
Musik: **Insecure** von RaeLynn
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



Side, behind, chassé r, rock back, chassé l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 5-6 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Cross, side-behind-side-heel & cross, hold-side-heel, hold &

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3& Rechten Fuß hinter linken kreuzen und kleinen Schritt nach links mit links
- 4& Rechte Hacke schräg rechts vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Halten
- &7-8 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auftippen - Halten
- & Linken Fuß an rechten heransetzen
(**Restart:** In der 3. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Rocking chair, step, pivot 1/2 l, shuffle forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
- 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Charleston steps

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach vorn kicken
- 3-4 Schritt nach hinten mit rechts - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 5-8 Wie 1-4

Heel, touch back, step, 1/4 turn l/point, jazz box

- 1-2 Linke Hacke vorn auftippen - Linke Fußspitze hinten auftippen
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - 1/4 Drehung links herum und rechte Fußspitze rechts auftippen (3 Uhr)
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Schritt nach vorn mit links

Out, out, in, in (V-steps), walk 4 (with knee pops)

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts (rechte Hand nach rechts) - Kleinen Schritt nach links mit links (linke Hand nach links)
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts (rechte Hand an rechte Hüfte) - Linken Fuß an rechten heransetzen (linke Hand an linke Hüfte)
- &5 Schritt nach vorn mit rechts und linkes Knie nach vorn
- &6 Schritt nach vorn mit links und rechtes Knie nach vorn
- &7&8 Wie &5&6

Wiederholung bis zum Ende