

Insane

Choreographie: Mikael Mölsä

Beschreibung:	32 count, 4 wall, intermediate line dance; 0 restarts, 0 tags
Musik:	Insane von Black Gryph0n & Baasik
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach dem Sprechen am Anfang, nach ca. 11 Sekunden

S1: Rock forward, back-back-sweep back

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 2& Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und Schritt nach hinten mit links
- 3-4 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen - Rechte Fußspitze hinten auftippen
- 5-8 Wie 1-4

S2: Mambo forward, coaster step, step-lock-step-step-lock-step-run 2

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- 5& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts und linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 6& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts und Schritt nach schräg links vorn mit links
- 7& Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links
- 8& Schritt nach vorn mit rechts und Schritt nach vorn mit links

S3: Kick & kick & heel-swivet-step-kick & kick & heel-swivet &

- 1& Rechten Fuß nach vorn kicken und rechten Fuß an linken heransetzen/linkes Knie anheben
- 2& Linken Fuß nach vorn kicken und linken Fuß an rechten heransetzen/rechtes Knie anheben
- 3& Rechte Hacke vorn auftippen sowie linke Hacke nach links/rechte Fußspitze nach rechts drehen
- 4& Füße wieder zurück drehen und Schritt nach vorn mit rechts/linkes Knie anheben
- 5& Linken Fuß nach vorn kicken und linken Fuß an rechten heransetzen/rechtes Knie anheben
- 6& Rechten Fuß nach vorn kicken und rechten Fuß an linken heransetzen/linkes Knie anheben
- 7& Linke Hacke vorn auftippen sowie linke Fußspitze nach links/rechte Hacke nach rechts drehen
- 8& Füße wieder zurück drehen und Schritt nach vorn mit links

S4: Mambo forward, coaster step-side-applejacks turning ¼ I

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
- 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links
- & Kleinen Schritt nach rechts mit rechts
- 5& Linke Fußspitze/rechte Hacke nach links und wieder zurück drehen
- 6& Linke Hacke/rechte Fußspitze nach rechts und wieder zurück drehen
- 7&8& Wie 5&6& (während '5&-8&' eine ¼ Drehung links herum ausführen; Gewicht am Ende links) (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende