

Heart On The Run

Choreographie: Dee Musk & Heather Barton

Beschreibung: 32 count, 4 wall, improver line dance
Musik: **Heart on the Run (feat. Vincent Vega)** von Park Lane
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs



S1: Side, 1/8 turn l/touch, kick-ball-cross, 1/8 turn r, 1/8 turn r/touch, kick-ball-cross

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - 1/8 Drehung links herum und linken Fuß neben rechtem auf tippen (10:30)
3&4 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
5-6 1/8 Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - 1/8 Drehung rechts herum und rechten Fuß neben linkem auf tippen (1:30)
7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen

S2: 1/8 turn l/rock side & rock side & step, pivot 1/2 l, 1/4 turn l/rock side-cross

- 1-2& 1/8 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen (12 Uhr)
3-4& Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß an rechten heransetzen
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - 1/2 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
7&8 1/4 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen (3 Uhr)
(**Ende:** Der Tanz endet nach '3-4&' in der 13. Runde - Richtung 3 Uhr; zum Schluss die Ende-Sequenz tanzen)

S3: Side, behind, 1/4 turn l/shuffle forward, rock forward, back, drag

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
3&4 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)
5-6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
7-8 Großen Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen

S4: & walk 2, shuffle forward, walk 2, shuffle forward (on a 3/4 circle l

- &1-2 Linken Fuß an rechten heransetzen und 2 Schritte nach vorn (r - l)
3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
5-6 2 Schritte nach vorn (l - r)
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
(**Hinweis:** '1-8' auf einem 3/4 Kreis links herum - 3 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Ending/Ende

Step, pivot 1/4 l, cross-back-side

- 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - 1/4 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
7&8 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links und Schritt nach rechts mit rechts