

Get Your Hands Up

Choreographie: Rob Holley

Beschreibung: 32 count, 4 wall, improver line dance; 1 restart, 0 tags
Musik: **Hands Up** von Tim Hicks
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 48 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs



S1: Extended shuffle forward, out, out, in, touch

- 1& Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts und linken Fuß an rechten heranziehen/-setzen
2& Wie 1&
3&4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen/-setzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts
7-8 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit links und rechten Fuß neben linkem auf tippen
(**Hinweis:** Im Refrain wird gesungen: 'So get your hands up, up, up, up to the sky'; dazu entsprechend die Hände nach oben bewegen)

S2: Rolling vine r with point, behind-side-step, walk 2

- 1-4 3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (r - l - r) - Linke Fußspitze links auf tippen
5&6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Schritt nach vorn mit links
7-8 2 Schritte nach vorn (r - l)
(**Restart:** In der 8. Runde - Richtung 9 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S3: Jazz jump forward, hold, step, pivot 1/8 l 2x, Mambo side

- &1-2 Hüpfen nach vorn, erst rechts, dann links - Halten
3-4 Schritt nach vorn mit rechts - 1/8 Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (10:30)
5-6 Wie 3-4 (bei '2-6' die Hüften mitrollen) (9 Uhr)
7&8 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß an linken heransetzen

S4: Step/hip rolls, step, pivot 1/2 r, shuffle forward

- 1-4 Schritt nach vorn mit links/Hüften nach vorn, hinten, vorn und wieder nach hinten schwingen
5-6 Schritt nach vorn mit links - 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (3 Uhr)
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende