ESTELA

Choreographie: Manuela Gruber (Eva Sabine Theresa Elisabeth ManueLa MAria)

Beschreibung:	32 count, 4 wall, beginner line dance; 0 restarts, 0 tags
Musik:	**I Know** von Music Rebels (Austria)
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs

S1: Step, lock, locking shuffle forward r + l

1-2	Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
3&4	Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
5-6	Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
7&8	Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links

S2: Rock forward, shuffle back turning ½ r, heel grind turning ¼ l, coaster step

1-2	Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß
3&4	¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (6 Uhr)
5-6	Schritt nach vorn mit links, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach rechts) - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (linke Fußspitze nach links drehen) (3 Uhr)
7&8	Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

S3: ¼ Monterey turn r 2x

1-2	Rechte Fußspitze rechts auftippen - ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß an linken heransetzen (3 Uhr)
3-4	Linke Fußspitze links auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
5-8	Wie 1-4 (9 Uhr)

S4: Coaster step, heel & touch behind & heel & touch behind, stomp 2x

1&2	Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
3&	Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
4&	Rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
5&6	Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechte Fußspitze hinter linkem Fuß auftippen
7-8	Rechten Fuß 2x neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)

Wiederholung bis zum Ende

Aufnahme: 13.01.2022; Stand: 13.01.2022. Druck-Layout ©2012 by Get In Line (www.get-in-line.de). Alle Rechte vorbehalten.