

Through The Night

Choreographie: Roger Neff

Beschreibung: 32 count, 4 wall, improver line dance
Musik: **Help Me Make It Through the Night** von Die Campbells (oder Sammi Smith)
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 12 Taktschlägen



S1: Side, behind-side-cross, rock side-cross, ¼ turn r, shuffle back turning ½ r

- 1 Großen Schritt nach rechts mit rechts
2&3 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
4&5 Schritt nach rechts mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und rechten Fuß über linken kreuzen
6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (3 Uhr)
7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)

S2: Locking shuffle forward l + r, cross, side, sailor step turning ½ l

- 1&2 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach schräg links vorn mit links
3&4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ½ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

S3: Step, cross-side-behind, behind-side-cross, side & shuffle across

- 1 Schritt nach vorn mit rechts
2&3 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen
4&5 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
6& Schritt nach links mit links und rechten Fuß an linken heransetzen
7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen

S4: Side/sways, behind-side-cross, side, rock back-side-behind-side-cross

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
5-6& Schritt nach links mit links - Schritt nach hinten mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
7& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß hinter rechten kreuzen
8& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

Wiederholung bis zum Ende