

## Tailspin

Choreographie: Dan Albro

<b>Beschreibung:</b>	32 count, 2 wall, beginner/intermediate partner dance
<b>Musik:</b>	<b>I Love This Life</b> von LoCash Cowboys
<b>Hinweis:</b>	Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen
<b>Aufstellung:</b>	Herr und Dame Seite an Seite, Blick nach vorn; Herr innen, Dame außen



### Walk 2, shuffle forward, rocking chair

- 1-2 2 Schritte nach vorn (l - r)  
 3&4 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
 7-8 Schritt nach hinten mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
 (**Hinweis:** Auf '7' Hände nach außen, auf '8' linke Hände lösen)

### Herr: Shuffle forward, shuffle forward turning 1/2 r, shuffle back turning 1/2 r, 1/2 turn r, 1/2 turn r

- 1&2 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
 3&4 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)  
 5&6 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr)  
 7-8 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts  
 (**Hinweis:** Auf '1' rechte Hand über den Kopf der Dame, auf '3' beide Hände lösen)

### Dame: Shuffle forward turning 1/2 l, shuffle back turning 1/2 l, shuffle forward, 1/2 turn r, 1/2 turn r

- 1&2 1/4 Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)  
 3&4 1/4 Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)  
 5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
 7-8 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - 1/2 Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts

### 1/4 turn r/chassé l, rock behind, chassé r, rock behind

- 1&2 1/4 Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (3 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links  
 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß  
 5&6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
 7-8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

### Herr: Rocking chair, shuffle forward, 1/4 turn l/shuffle forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
 3-4 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
 5&6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links  
 7&8 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts  
 (**Hinweis:** Auf '1' linke Hand über den Kopf der Dame in eine gekreuzte Haltung, auf '3' linke Hand über den Kopf der Dame in die Ausgangsposition)

### Dame: Step, pivot 1/2 r, rock forward, shuffle back turning 1/2 l, 1/4 turn l/shuffle forward

- 1-2 Schritt nach vorn mit links - 1/2 Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (9 Uhr)  
 3-4 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
 5&6 1/4 Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)  
 7&8 1/4 Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

### Wiederholung bis zum Ende