

Run

Choreographie: Raymond Sarlemijn & Darren 'Daz' Bailey

Beschreibung:	Phrased, 4 wall, low intermediate line dance
Musik:	Run (ft. Lady Leshurr) von Tiggs Da Author
Hinweis:	Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs
Sequenz:	AB, AB, BA, A*, BB, AA



Part/Teil A

Point, touch, side, touch, side, behind, ¼ turn l, scuff

- 1-2 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 7-8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr) - Rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen

Step, ¼ turn l/touch, side, touch 2x

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum und linken Fuß neben rechtem auftippen (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5-8 Wie 1-4 (3 Uhr)

Step, lock, step, touch r + l

- 1-2 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen
- 3-4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen
- 7-8 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Out, out, in, in, hand movements

- 1-2 Kleinen Schritt nach rechts mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
- 3-4 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 5-6 Rechte Hand vor dem Körper nach unten bewegen - Linke Hand vor dem Körper nach unten bewegen
- 7-8 Rechte Hand nach vorn bewegen - Linke Hand nach vorn bewegen
(**Restart für A***: Hier abbrechen und mit Teil B weiter tanzen)

Back, touch r + l + r, side, touch

- 1-2 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 3-4 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 5-6 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 7-8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen

Side, close 3x, side, touch

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-6 '1-2' 2x wiederholen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

Side, chest pump, close, hold, side, chest pump, touch, hold

- 1-2 Schritt nach links mit links - Brust 2x nach vorn und zurück schieben (oder 2x die Hacken etwas anheben und senken)
- 3-4 Rechten Fuß an linken heransetzen - Halten
- 5-6 Wie 1-2
- 7-8 Rechten Fuß neben linkem auftippen - Halten

Paddle turns turning ½ l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (1:30)
- 3-8 '1-2' 3x wiederholen (9 Uhr)

Part/Teil B

Run, push back r + l, run 4

- 1-2 Rennenden Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach hinten schieben (Gewicht bleibt rechts)
- 3-4 Rennenden Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach hinten schieben (Gewicht bleibt links)
- 5-8 4 rennende Schritte nach vorn (r - l - r - l)

Run, push back r + l, run back 4

- 1-2 Rennenden Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß nach hinten schieben (Gewicht bleibt rechts)
- 3-4 Rennenden Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß nach hinten schieben (Gewicht bleibt links)
- 5-8 4 rennende Schritte nach hinten (r - l - r - l)

Cross, side, behind, side, rock across, side

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 3-4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links
- 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Halten

Cross, side, behind, side, rock across, side

- 1-8 Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

Wiederholung bis zum Ende