

## Lifers

Choreographie: Silvia Schill

**Beschreibung:** 32 count, 2 wall, improver line dance  
**Musik:** Lifers von Cody Jinks  
**Hinweis:** Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



### S1: Heel grind turning ¼ r, coaster step, rock forward, ¼ turn l/chassé l

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts, nur die Hacke aufsetzen (Fußspitze zeigt nach links) - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (Fußspitze mitdrehen) (3 Uhr)  
3&4 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts  
5-6 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
7&8 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links  
(Restart: In der 3. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)  
(Restart: In der 5. und 8. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

### S2: Cross, side, sailor step, cross, side, behind-side-cross

- 1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links  
3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts  
7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

### S3: Figure of 8 vine turning ¼ l

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen  
3-4 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr) - Schritt nach vorn mit links  
5-6 ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts - ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links (12 Uhr)  
7-8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

### S4: Chassé r.¼ turn l/rock back, step, lock, locking shuffle forward

- 1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts  
3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben (6 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß  
5-6 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen  
7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

### Wiederholung bis zum Ende