

Lento

Choreographie: Ira Weisburd & Raymond Sarlemijn

Beschreibung: 32 count, 2 wall, improver line dance
Musik: Lento von Rudy Mancuso
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



S1: Side & back, side & step, Mambo forward, rock back-½ turn r

1&2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach hinten mit rechts
3&4 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
5&6 Schritt nach vorn mit rechts - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
7&8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß, ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)

S2: Coaster step, rock side-cross, point-¼ turn l/flick-step, Mambo forward

1&2 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts
3&4 Schritt nach links mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und linken Fuß über rechten kreuzen
5&6 Rechte Fußspitze rechts auf tippen - ¼ Drehung links herum/rechten Fuß nach hinten schnellen und Schritt nach vorn mit rechts (3 Uhr)
7&8 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach hinten mit links

S3: Rock behind-¼ turn l, sailor step turning ¼ l, cross-side-behind, behind-side-cross

1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Gewicht zurück auf den linken Fuß, ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (12 Uhr)
3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß (9 Uhr)
5&6 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß hinter linken kreuzen
7&8 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen

S4: ¼ turn r-side-behind, behind-side-cross, ¼ turn r-side-behind, behind-¼ turn r-cross

1&2 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach links mit links und rechten Fuß hinter linken kreuzen (12 Uhr)
3&4 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen
5&6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach links mit links und rechten Fuß hinter linken kreuzen (3 Uhr)
7&8 Linken Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung rechts herum, Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende