

It's All About The 3 Steps

Choreographie: José Miguel Belloque Vane & Roy Verdonk

Beschreibung: 96 count, 2 wall, improver line dance
Musik: **3 Steps (Rap Radio Version) [ft. Tyrielle & Broken English]** von Loni Gamble
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 40 Taktschlägen



S1: Walk 3, heel, back 3, touch

- 1-4 3 Schritte nach vorn (r - l - r) - Linke Hacke vorn auftippen
- 5-8 3 Schritte nach hinten (l - r - l) - Rechten Fuß neben linkem auftippen

S2: Side/sways, hitch r + l

- 1-4 Schritt nach rechts mit rechts/Hüften nach rechts, links und wieder nach rechts schwingen - Linkes Knie anheben
- 5-8 Schritt nach links mit links/Hüften nach links, rechts und wieder nach links schwingen - Rechtes Knie anheben

S3: Walk 3, heel, back 3, touch

- 1-8 Wie S1
 (Restart: In der 4. Runde - Richtung 6 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

S4: Side/sways, hitch r + l

- 1-8 Wie S2

S5: Side, touch, rolling vine l, side, drag

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 3-6 3 Schritte in Richtung nach links, dabei eine volle Umdrehung links herum ausführen (l - r - l) - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 7-8 Großen Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen

S6: Kick-ball-change, rocking chair, step, pivot ½ r

- 1&2 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt auf der Stelle mit rechts
- 3-4 Schritt nach vorn mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 5-6 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 7-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)

S7: Walk 3, heel, back 3, touch

- 1-8 Wie S1

S8: Step, touch, step, touch, back, touch, back, touch

- 1-2 Schritt nach schräg links vorn mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 3-4 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5-6 Schritt nach schräg links hinten mit links - Rechten Fuß neben linkem auftippen
- 7-8 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

S9: Vine l turning ½ l with brush, vine r

- 1-2 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß hinter linken kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ¼ Drehung links herum und rechten Fuß nach vorn schwingen (12 Uhr)
- 5-6 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß hinter rechten kreuzen
- 7-8 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen

S10: Vine l turning ½ l with brush, vine r

- 1-8 Wie S9 (6 Uhr)

S11: ¼ Monterey turn l 2x

- 1-2 Linke Fußspitze links auftippen - ¼ Drehung links herum und linken Fuß an rechten heransetzen (3 Uhr)
- 3-4 Rechte Fußspitze rechts auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-8 Wie 1-4 (12 Uhr)

S12: Heel, close, heel, close, step, heels bounces turning ½ r

- 1-2 Linke Hacke vorn auftippen - Linken Fuß an rechten heransetzen
- 3-4 Rechte Hacke vorn auftippen - Rechten Fuß an linken heransetzen
- 5-8 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, dabei beide Hacken 3x heben und senken (Gewicht bleibt links) (6 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende