

Friday

Choreographie: Micaela Svensson Erlandsson

Beschreibung: 22 count, 4 wall, high beginner line dance
Musik: **It's Friday** von Derek Ryan
Hinweis: Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs



Coaster step-scuff-step-touch back-back-kick r + l

- 1& Schritt nach hinten mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen
- 2& Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 3& Schritt nach vorn mit links und rechte Fußspitze hinten auftippen
- 4& Schritt nach hinten mit rechts und linken Fuß nach vorn kicken
- 5& Schritt nach hinten mit links und rechten Fuß an linken heransetzen
- 6& Schritt nach vorn mit links und rechten Fuß nach vorn schwingen, Hacke am Boden schleifen lassen
- 7& Schritt nach vorn mit rechts und linke Fußspitze hinten auftippen
- 8& Schritt nach hinten mit links und rechten Fuß nach vorn kicken

Sailor step, sailor step turning ¼ l, stomp, kick, touch back, shuffle forward

- 1&2 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 3&4 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
- 5 Rechten Fuß neben linkem aufstampfen (ohne Gewichtswechsel)
(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)
(Restart: In der 7. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)
- 6-7 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechte Fußspitze hinten auftippen
- 8&1 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Rock forward, back, back & back &

- 2-3 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
- 4 Schritt nach hinten mit links
- 5& Schritt nach hinten mit rechts und linken Fuß an rechten heransetzen
- 6& Wie 5&

Wiederholung bis zum Ende