

Forget-Me-Not

Choreographie: Pat Stott

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: (There's) No Gettin' Over Me von Ronnie Milsap
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 16 Taktschlägen



Walk 2, shuffle forward, step, pivot ½ r, shuffle forward

1-2 2 Schritte nach vorn (r - l)
 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
 (**Restart:** In der 4. Runde - Richtung 3 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)

Side, close, chassé r, rock across, chassé l turning ¼ l

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen
 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach rechts mit rechts
 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)

Step, ½ turn l/hook, step, ½ turn r/touch forward, step, step, ½ turn l/hook, locking shuffle forward

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf dem rechten Ballen/linken Fuß vor rechtem Schienbein kreuzen (9 Uhr)
 3-4 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen/rechte Fußspitze etwas vorn auf tippen (3 Uhr)
 5-6 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf dem rechten Ballen/linken Fuß vor rechtem Schienbein kreuzen (9 Uhr)
 7&8 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

Step, pivot ¼ l, shuffle across, ¼ turn r, ½ turn r, shuffle forward

1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ¼ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
 3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
 5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - ½ Drehung rechts herum auf dem linken Ballen/rechter Fuß vor linkem Schienbein, den Boden leicht berührend (3 Uhr)
 7&8 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts

Rock forward, locking shuffle back l + r, touch back, pivot ½ l

1-2 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3&4 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen und Schritt nach hinten mit links
 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts
 7-8 Linke Fußspitze hinten auf tippen - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (9 Uhr)
 (**Ende:** Der Tanz endet hier; zum Schluss auf '7-8' eine ¾ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - 12 Uhr)

Rock across-side-rock across-side-rock across, sailor cross turning ½ r

1-2& Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach rechts mit rechts
 3-4& Linken Fuß über rechten kreuzen, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach links mit links
 5-6 Rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 7&8 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - ½ Drehung rechts herum, kleinen Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen (3 Uhr)

Side/sways, behind, side, shuffle across

1-4 Schritt nach links mit links/Hüften nach links, rechts, links und wieder nach rechts schwingen (in Form einer 8)
 5-6 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts
 7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

Side, touch, kick-ball-cross, side, touch, kick-ball-step

1-2 Schritt nach rechts mit rechts - (etwas nach links drehen) Linken Fuß neben rechtem auf tippen
 3&4 Linken Fuß nach schräg links vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
 5-6 (Wieder nach vorn drehen) Schritt nach links mit links - Rechten Fuß neben linkem auf tippen
 7&8 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links

Wiederholung bis zum Ende