

Back In My Life

Choreographie: Wil Bos

Beschreibung: 64 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **Back In My Life (Radio Edit)** von Fly Project
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen



Jazz box with cross, unwind $\frac{5}{8}$ r, locking shuffle back, coaster step

1-2 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach hinten mit links
 3-4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
 5 $\frac{5}{8}$ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht bleibt links (7:30)
 6&7 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts
 8&1 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit links

Hold & step, locking shuffle forward, walk 2, locking shuffle forward

2&3 Halten - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links
 4&5 Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
 6-7 2 Schritte nach vorn (l - r)
 8&1 Schritt nach vorn mit links - Rechten Fuß hinter linken einkreuzen und Schritt nach vorn mit links

Rock forward, $\frac{5}{8}$ turn r/sailor cross, side, close, chassé l turning $\frac{1}{4}$ l

2-3 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 4&5 $\frac{5}{8}$ Drehung rechts herum und rechten Fuß hinter linken kreuzen (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen
 6-7 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen
 8&1 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr)

Rock forward, coaster step turning $\frac{1}{4}$ l, rock forward, $\frac{1}{4}$ turn l/chassé l

2-3 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 4&5 Schritt nach hinten mit rechts - $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts (9 Uhr)
 6-7 Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 8&1 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (6 Uhr) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links

Hold & side, Samba across r + l, Mambo forward

2&3 Halten - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links
 4&5 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 6&7 Linken Fuß über rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
 8&1 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts

Locking shuffle back, kick-ball-touch r + l, behind-side-cross

2&3 Schritt nach hinten mit links - Rechten Fuß über linken einkreuzen und Schritt nach hinten mit links
 4&5 Rechten Fuß nach vorn kicken - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß neben rechtem auf tippen
 6&7 Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß neben linkem auf tippen
 8&1 Rechten Fuß im Kreis nach hinten schwingen und hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen

Side/sways, chassé l turning $\frac{1}{4}$ l, Mambo forward, Mambo back

2-3 Schritt nach links mit links/Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen
 4&5 Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (3 Uhr)
 6&7 Schritt nach vorn mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß und Schritt nach hinten mit rechts
 8&1 Schritt nach hinten mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß und Schritt nach vorn mit links

Cross, back, back, cross, back, $\frac{1}{2}$ turn l, jump forward

2-3 Rechten Fuß über linken kreuzen - Schritt nach schräg links hinten mit links
 4-5 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten kreuzen
 6-7 Schritt nach schräg rechts hinten mit rechts - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)
 &8 Mit beiden Füßen nach vorn springen, erst rechts, dann links

Wiederholung bis zum Ende