

Adventure of a Lifetime

Choreographie: Elena Hase

Beschreibung:	Phrased, 2 wall, low intermediate line dance
Musik:	Adventure of a Lifetime von Coldplay
Hinweis:	Der Tanz beginnt nach 32 Taktschlägen des Beats
Sequenz:	A BBB A BB A BB* A BB A B**



Part/Teil A

Step, ½ turn r, ½ turn r, touch, step, ½ turn l, ½ turn l, touch

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (6 Uhr)
 3-4 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (12 Uhr) - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
 5-6 Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (6 Uhr)
 7-8 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (12 Uhr) - Rechten Fuß neben linkem auf tippen (dazu 2x klatschen auf '&8')

Back 3, touch, ½ turn l, ½ turn l, sailor step

- 1-4 3 Schritte nach hinten (r - l - r) - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
 5-6 ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links - ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts
 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß

Rock side, behind-side-cross, rock side, behind-side-step

- 1-2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 3&4 Rechten Fuß hinter linken kreuzen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß über linken kreuzen
 5-6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - Schritt nach rechts mit rechts und Schritt nach vorn mit links

Step, pivot ½ l 2x, out, out, in, in

- 1-2 Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)
 3-4 Wie 1-2 (12 Uhr)
 5-6 Schritt nach schräg rechts vorn mit rechts - Kleinen Schritt nach links mit links
 7-8 Schritt zurück in die Ausgangsposition mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen

Part/Teil B

Back, drag & ¼ turn r/locking shuffle forward, cross, ¼ turn l-run back 2, ¾ turn l

- 1-2 Großen Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen
 &3 Linken Fuß an rechten heransetzen, ⅛ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (1:30)
 &4 Linken Fuß hinter rechten einkreuzen und Schritt nach vorn mit rechts
 5-6 Linken Fuß über rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit rechts (10:30)
 &7-8 2 kleine Schritte nach hinten (l - r) - ¾ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)

¼ turn l, drag & rock across, ¼ turn r, ½ turn r/touch, side/sways

- 1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts (3 Uhr) - Linken Fuß an rechten heranziehen
 &3-4 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen, linken Fuß etwas anheben - Gewicht zurück auf den linken Fuß
 5-6 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts - ½ Drehung rechts herum auf dem rechten Ballen und linken Fuß neben rechtem auf tippen (12 Uhr)
 7-8 Schritt nach links mit links, Hüften nach links schwingen - Hüften nach rechts schwingen

Walk 2-step-¼ turn r/cross-knee pop, ¼ turn l/walk 2-¼ turn r/cross-knee pop

- 1-2 2 Schritte nach vorn (l - r)
 &3 Kleinen Schritt nach vorn mit links, ¼ Drehung rechts herum und rechten Fuß über linken kreuzen (3 Uhr)
 &4 Beide Knie nach vorn schieben (Hacken anheben) und wieder zurück (Hacken senken), Gewicht bleibt rechts
 5-6 ¼ Drehung links herum und 2 Schritte nach vorn (l - r) (12 Uhr)
 &7&8 Wie &3&4 (3 Uhr)
 (Restart für B*: Hier abbrechen, auf '&' '¼ Drehung links herum und kleinen Schritt nach vorn mit links' und mit Teil A weitertanzen - 12 Uhr)
 (Ende für B**: Der Tanz endet hier - Richtung 3 Uhr; zum Schluss '¼ Drehung links herum und kleinen Schritt nach vorn mit links' - 12 Uhr)

¼ turn l/rock forward, shuffle back turning ½ l-step-lock, unwind full l, side/sways

- 1-2 ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links, rechten Fuß etwas anheben (12 Uhr) - Gewicht zurück auf den rechten Fuß
 3&4 ¼ Drehung links herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen, ¼ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit links (6 Uhr)
 &5-6 Kleinen Schritt nach vorn mit rechts und linken Fuß hinter rechten einkreuzen - Volle Umdrehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links
 7-8 Schritt nach rechts mit rechts, Hüften nach rechts schwingen - Hüften nach links schwingen

Wiederholung bis zum Ende