

10,000 More

Choreographie: Shane McKeever

Beschreibung: 32 count, 4 wall, intermediate line dance
Musik: **10,000 Hours** von Dan + Shay & Justin Bieber
Hinweis: Der Tanz beginnt nach 4 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs



S1: Rock across-rock side- $\frac{1}{8}$ turn r-knee pop, $\frac{1}{8}$ turn l/rock side-behind-side-shuffle across

- 1& Rechten Fuß über linken kreuzen und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 2& Schritt nach rechts mit rechts und Gewicht zurück auf den linken Fuß
- 3&4 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit rechts - Beide Knie nach vorn/Hacken anheben und wieder zurück (Gewicht am Ende rechts) (1:30)
- 5& $\frac{1}{8}$ Drehung links herum, Schritt nach links mit links und Gewicht zurück auf den rechten Fuß (12 Uhr)
- 6& Linken Fuß hinter rechten kreuzen und Schritt nach rechts mit rechts
- 7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß weit über rechten kreuzen

S2: Side-cross, cross, $\frac{1}{8}$ turn r-back-lock, locking shuffle back, rock back

- &1-2 Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß über rechten kreuzen - Rechten Fuß im Kreis nach vorn schwingen und über linken kreuzen
- 3&4 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links - Schritt nach hinten mit rechts und linken Fuß über rechten einkreuzen (1:30)
- 5&6 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß über rechten einkreuzen und Schritt nach hinten mit rechts
- 7-8 Schritt nach hinten mit links - Gewicht zurück auf den rechten Fuß

S3: $\frac{1}{4}$ turn r/hip bump, $\frac{1}{4}$ turn r, $\frac{1}{4}$ turn r/hip bump, $\frac{1}{4}$ turn r, cross- $\frac{1}{8}$ turn l-heel & cross, unwind $\frac{1}{2}$ l

- 1-2 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und linke Fußspitze links auftippen/Hüften nach links schwingen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit links (7:30)
- 3-4 $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und rechte Fußspitze rechts auftippen/Hüften nach rechts schwingen - $\frac{1}{4}$ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit rechts (1:30)
- 5&6 Linken Fuß etwas über rechten kreuzen - $\frac{1}{8}$ Drehung links herum, kleinen Schritt nach rechts mit rechts und linke Hacke schräg links vorn auftippen (12 Uhr)
- &7-8 Linken Fuß an rechten heransetzen und rechten Fuß über linken kreuzen - $\frac{1}{2}$ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (6 Uhr)

S4: $\frac{1}{8}$ turn l/shuffle forward, $\frac{1}{8}$ turn r/scissor step, side-touch- $\frac{1}{4}$ turn l-touch- $\frac{1}{4}$ turn l-touch- $\frac{1}{4}$ turn l

- 1&2 $\frac{1}{8}$ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts (4:30)
- 3&4 $\frac{1}{8}$ Drehung rechts herum und Schritt nach links mit links - Rechten Fuß an linken heransetzen und linken Fuß über rechten kreuzen (6 Uhr)
- 5& Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß an rechten heranziehen/auftippen
- 6& $\frac{1}{4}$ Drehung links herum, Schritt nach links mit links und rechten Fuß an linken heranziehen/auftippen (3 Uhr)
- 7&8 $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß an rechten heranziehen/auftippen, $\frac{1}{4}$ Drehung links herum und Schritt nach links mit links (9 Uhr)

Wiederholung bis zum Ende

Tag/Brücke 1 (nach Ende der 2. Runde - 6 Uhr)

T1: Side-touch-side-touch-side & side-touch-side-touch-side-touch-side & side

- 1& Schritt nach rechts mit rechts (etwas nach vorn) und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 2& Schritt nach links mit links (etwas nach vorn) und rechten Fuß neben linkem auftippen
- 3& Schritt nach rechts mit rechts (etwas nach vorn) und linken Fuß an rechten heransetzen
- 4& Schritt nach rechts mit rechts (etwas nach vorn) und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5& Schritt nach links mit links (etwas nach vorn) und rechten Fuß neben linkem auftippen
- 6& Schritt nach rechts mit rechts (etwas nach vorn) und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 7&8 Schritt nach links mit links (etwas nach vorn) - Rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach links mit links (etwas nach vorn)

Tag/Brücke 2 (nach Ende der 5. Runde - 9 Uhr)

T2: Side-touch-step-touch-side-touch-side

- 1& Schritt nach rechts mit rechts (etwas nach vorn) und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 2& Schritt nach links mit links (etwas nach vorn) und rechten Fuß neben linkem auftippen
- 3&4 Schritt nach rechts mit rechts - Linken Fuß neben rechtem auftippen und Schritt nach links mit links